

Discover Scuba Diving - Gjennomgang av kunnskap og sikkerhet

For å fortsette din Discover Scuba Diving opplevelse, skal du fullføre denne gjennomgangen under tilsyn av en PADI profesjonell før du kan gå i vannet.

1. Når jeg har fullført Discover Scuba Diving opplevelsen er jeg kvalifisert til å dykke uten at en sertifisert profesjonell er sammen med meg.
2. For å utligne ører og bihuler skal jeg blåse forsiktig i nesen samtidig som jeg holder neseborene lukket.
3. Jeg skal utligne for hver meter/et par fot under nedstigning.
4. Dersom jeg kjenner ubehag i ører eller bihuler under nedstigning skal jeg fortsette nedover.
5. Når jeg er under vann skal jeg hele tiden puste langsomt, dypt og aldri holde pusten.
6. Jeg må fylle luft i BCDen for å flyte godt i overflaten.
7. Den røde sonen (eller varselsonen) på mitt manometer viser at jeg har masse luft på dykkerflasken og jeg kan bare fortsette å dykke.
8. Jeg skal ikke berøre, erte eller plage undervannsliv siden det kan skade dette, eller det kan skade meg.
9. Jeg skal holde meg nær en PADI profesjonell på min Discover Scuba Diving opplevelse, og gi tegn dersom noe er galt.

Merk av riktig boks som svar på spørsmålene over.

	Rett	Galt		Rett	Galt
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			9.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deltakerens erklæring: Jeg har fått forklart denne gjennomgangen og forstår de spørsmål jeg evt. har svart feil på. Jeg forstår at disse utsagn er med på å øke min komfort og sikkerhet på denne opplevelsen.

Dato _____

Deltakerens signatur _____

Dag/Måned/År _____



Flyging etter dykking

- 1) Ett enkelt dykk, en minimum overflateintervall på 12 timer anbefales før flyging
- 2) Gjentatte dykk og/eller dykking over flere dager, en minimum overflateintervall på 18 timer anbefales før dykking.
- 3) Dykk som krevet dekompressionsstopp, en minimum overflateintervall på mer enn 18 timer anbefales før flyging.



DISCOVER SCUBA DIVING

PADI Discover Scuba Diving

Deltakerinformasjon

Les de neste avsnittene nøye. Denne informasjonen som inneholder en medisinsk egenerklæring, Informasjon om risiko og ansvar og Discover Scuba Diving gjennomgang. Her blir du informert om potensielle farer ved apparatdykking, samt hvordan du skal forholde deg på denne PADI Discover Scuba Diving opplevelsen. Din underskrift er påkrevet for å delta på aktiviteten. Dersom du er mindreårig skal du ha underskrift fra dine foreldre eller foresatte på Medisinsk egenerklæring og Informasjon om risiko og ansvar.

Du kommer til å lære om de viktigste sikkerhetsreglene om pusting og utligning ved apparatdykking direkte fra en PADI profesjonell. Feil bruk av dykkerutstyr kan medføre alvorlig skade eller død. Du må bli instruert i bruken av dette under direkte oppsyn av en kvalifisert instruktør for å kunne bruke utstyret sikkert.

Til Instruktøren: Registrering er påkrevet.
Registrer deltakerne på padimembers.com

PADIs medisinske erklæring

Dykking kan være en spennende og krevende aktivitet. For å dykke sikkert må du ikke være ekstremt overvektig eller være i dårlig form. Under visse forhold kan dykking være meget anstrengende. Du må ikke ha alvorlige sykdommer i luftveiene eller hjerte/karsystemet. Kroppens hulrom må ikke ha alvorlig sykdom eller skade. En person med hjerteproblemer, kraftig forkjølelse, epilepsi, alvorlige medisinske problemer, eller som er under påvirkning av alkohol eller narkotika bør ikke dykke. Dersom du bruker medisiner regelmessig, bør du snakke med din lege før du deltar på dette programmet.

Hensikten med disse spørsmålene om din helse er å finne ut om du skal undersøkes av lege før du deltar på et kurs. Et bekreftende svar på spørsmålene vil ikke automatisk bety at du ikke kan dykke. Et bekreftende svar betyr bare at du kan ha sykdom eller skade som kan påvirke din sikkerhet under dykking. Slike spørsmål må du derfor diskutere med en lege.

Vennligst besvar de etterfølgende spørsmålene med et JA eller NEI. Dersom du er usikker, svar JA. Dersom noen av punktene gjelder deg, ber vi deg kontakte din lege før du deltar i dykking. Din instruktør vil gi deg et komplett skjema med veiledning til legen som skal benyttes.

- Har du øreinfeksjon?
- Har du hatt øreproblemer, tap av hørsel eller balanseproblemer?
- Har du hatt operasjon i ører eller bihuler?
- Er du forkjølet eller tett i bihuler, har bihulebetennelse eller bronkitt?
- har du hatt pusteproblemer, kraftig hørsnue, allergier eller lungesykdommer?
- Har du hatt lungekollaps (pneumothorax) eller operasjon i brystkassen?
- Har du astma eller har du hatt emfysem eller tuberkulose?
- Tar du medisiner som har advarsel om at det kan påvirke din fysiske eller mentale evner?
- Har du adferdsmessige, mentale eller psykologiske problemer eller lidelser i nervesystemet?
- Kan du være, eller prøver du å bli gravid?
- Har du hatt utlagt tarm?
- Har du hatt hjerteinfarkt, hjerteproblemer, hjertekirurgi eller operasjoner i blodkar?
- Har du hatt høyt blodtrykk, angina eller tar du blodtryksdempende medisiner?
- Er du over 45 år og har hjerteinfarkt eller slag i familien?
- Har du hatt blødning eller andre blodsykdommer?
- Har du diabetes?
- Har du hatt krampeanfall, anfall av blackout eller besvimelser, krampetrekninger eller epilepsi, eller tar medisiner for å unngå dette?
- Har du hatt problemer med rygg, arm eller ben etter operasjon, ulykker eller brudd?
- Har du hatt panikkanfall, angst for lukkede rom eller åpne plasser (klostrofobi eller agorafobi)?

Informasjon om risiko og ansvar

Les erklæringen nøye, og fyll ut de åpne feltene før du undertegner.

I denne erklæringen blir du informert om farene ved fridykking og apparatdykking. Erklæringen fastslår også hvilket ansvar du selv har for dine handlinger under kurset. Din underskrift på denne erklæringen kreves som bevis på at du har mottatt og lest den. Det er viktig at du leser gjennom erklæringen før du undertegner den. Spør instruktøren din om det er noe i erklæringen som du ikke forstår. Hvis du er mindreårig må også en av foreldrene eller foresatte undertegne.

Informasjon om risiko

Fridykking og apparatdykking medfører risiko som kan føre til alvorlig skade eller død. Dykking med komprimert luft medfører visse farer: Det kan oppstå trykkløst, emboli eller annen trykkskade som krever trykkammerbehandling. Turer med dykking i åpent vann kan bli arrangert som en nødvendig del av gjennomføring av denne Discover Scuba Diving opplevelsen. De kan arrangeres på steder som ligger langt fra trykkammer, i tid eller avstand eller begge deler.

Fridykking og apparatdykking er fysisk krevende aktiviteter, og du kan komme til å anstrenge deg under dette arrangementet. Du må underrette og informere instruktøren(e) og senteret som organiserer arrangementet om din medisinske status og historikk, uten å legge skjul på opplysninger som kan ha betydning for din deltakelse på denne aktiviteten.

Informasjon om ansvar

Det kreves at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som din instruktøren(e),

_____, samt senteret som tilbyr dette arrangementet, _____, PADI Nordic AB, eller International PADI, Inc., stiller til deg som deltaker på Discover Scuba Diving. Dersom dette ignoreres eller at det vises uaktsomhet kan det føre til skade eller dødsfall.

Jeg godtar innholdet i denne erklæringen, og jeg har lest alle vilkårene før jeg undertegner den.

Dato	Deltakers underskrift	Verges underskrift (hvis nødvendig)
------	-----------------------	-------------------------------------

Deltakers personalia

Deltakers navn (Bruk blokkbokstaver)		Fødselsdato (Dag/Måned/År)
Adresse		
Postnummer	Sted	Land
E-post adresse (Oppgi dersom du ønsker informasjon fra PADI)		

Nærmeste pårørende

Navn: _____

Slektsforhold: _____ Telefon _____